

教練延續培訓 2023-24 (三) 棒球體適能

Strength & Conditioning

日期：	2024年3月25日 (星期一)
時間：	晚上7時至10時正
地點：	Zoom
內容：	棒球體適能 - 介紹適合 棒球 球員的體適能訓練及測試
講師：	馮敬亭先生 香港男子、女子棒球代表隊體適能教練 美國國家體能協會註冊體能教練 (NASM CSCS)
對象：	本會各級註冊教練及指導員
費用：	全免 (完成課堂參加者將獲得證書乙張)
報名方法：	請登入本會網上登記系統完成登記 申請 > 課程 > 技術人員培訓 > 選取「2023-24 教練延續培訓 (三)」
報名日期：	2024年2月15日至2月25日
查詢：	請致電 2504 8330 或電郵至 hkbsa@hkolympic.org 與本會職員聯絡
備註：	-